



ECOUTE



SOUTIEN



Service de soutien psychologique de la CFE/CGC

La CFE/CGC offre aux adhérents ALLIANCE et à leur famille, en partenariat avec une PSYA (société spécialisée dans la prévention des risques psychosociaux), un service leur permettant de gérer au mieux le stress engendré par des situations difficiles telles que :

- Difficultés d'adaptation au travail
- Harcèlement sur le lieu de travail
- Anxiété, dépression ou épuisement professionnel
- Problèmes liés à la dépendance (tabac, drogues, alcool, médicaments, alimentation, etc.)
- Difficultés de communication
- Difficultés familiales ou conjugales
- Violences (accident, agression etc.)
- Deuil (suicide, etc.), maladie, etc.



Modalités de l'accompagnement :

- Un service téléphonique 24h/24 et 7j/7 en total anonymat avec un psychologue diplômé (DESS) :
08 00 71 55 55
- Un site internet : www.psy.a.fr (conversation en temps réel, échange par le biais de questions-réponses)
- Une prise en charge financière de 2 consultations, auprès d'un psychologue proche du domicile de l'adhérent.

La société PSYA prend en compte la dimension psychologique de la santé de l'adhérent tout comme le fait le SSPO au sein du Ministère de l'Intérieur.

*ALLIANCE avec vous au quotidien
et surtout dans les moments difficiles!*